

Форма поэтапного аналитического отчета социального проекта

Название проекта: Эмоциональный Детокс для мам детей с ОВЗ

Этап №: 1 Подготовительный

Период реализации этапа: _15.04.2021— 28.04.2021

Дата предоставления отчета: 29.04. 2021_

1. Краткое описание проблемы, которая была заявлена в проекте, и что было предложено сделать для ее решения в рамках заявленного проекта на данном этапе?

2. Проблема, на решение которой направлен проект — это психоэмоциональное выгорание матерей детей с нарушениями развития, в особенности, если дети имеют грубую патологию и требуют практически всего внимания к себе от родителя. Планируется набрать 4 группы по 10 человек. В целевую аудиторию попадают именно мамы детей с нарушениями, как самый социально и психологически не защищенный слой населения. Каждая женщина пройдет программу реабилитации «Эмоциональный детокс» и получит индивидуальный список рекомендаций по профилактике эмоционального выгорания. Проект рассчитан на 6 месяцев. В качестве результата мы планируем увидеть стойкий социальный эффект:

1. Снижение доли женщин с расстройством депрессивного спектра. Оценка будет производиться по данным итогового тестирования. Оценка будет производиться по таким критериям, как уровень тревожности, агрессии, психологического тонуса. Предполагается, что у 100 процентов участниц снизится показатель тревожности после прохождения курса реабилитации в рамках проекта.

2. Создание информационной среды с общим бесплатным доступом для любой женщины из нашего региона и России. Основные упражнения из программы, чек-листы, самодиагностика, будут выставлены на сайт. Создание информационной среды позволит большему числу женщин осознать, что они в зоне риска, а значит терапия будет оказана своевременно.

В рамках подготовительного этапа был осуществлен подбор 40 матерей детей с нарушениями развития и проведение диагностики для выявления текущего эмоционального состояния.

2. Кратко описать завершённый этап проекта. Что планировалось сделать, провести, создать/оборудовать по факту реализации этапа (инфраструктура, малые архитектурные формы, технология, информационно-методический материал, сообщество, дополнительная услуга, сайт и т.д.) и как результаты этапа будут использоваться для дальнейшей реализации проекта.

По итогам подготовительного этапа, была проведена диагностика эмоционального состояния (Шкала депрессии Бека). Было выявлено (депрессия средней степени — 43%, депрессия тяжелой степени — 54% и депрессия легкой степени — 3%). На основании этих результатов построена программа проекта.

1. Соответствуют ли плановые показатели фактическим? Всё ли удалось реализовать в ходе реализации этапа проекта? Если нет, то в чем причина? Какие меры приняты для устранения последствий? Какими документами это подтверждается?

Плановые показатели соответствуют фактическим. В рамках реализации 1го этапа проекта удалось собрать 40 (запланированных) участниц проекта. Результаты этапа подтверждаются списочным составом участниц (40 чел) с подписями.

Этап №: 2 Основной

Период реализации этапа: 29.04.2021— 25.07.2021

Дата предоставления отчета: 26.07

1. Краткое описание проблемы, которая была заявлена в проекте, и что было предложено сделать для ее решения в рамках заявленного проекта на данном этапе?

Проблема, на решение которой направлен проект — это психоэмоциональное выгорание матерей детей с нарушениями развития, в особенности, если дети имеют грубую патологию и требуют практически всего внимания к себе от родителя.

Планируется набрать 4 группы по 10 человек. В целевую аудиторию попадают именно мамы детей с нарушениями, как самый социально и психологически не защищённый слой населения. Каждая женщина пройдёт программу реабилитации «Эмоциональный детокс» и получит индивидуальный список рекомендаций по профилактике эмоционального выгорания. Проект рассчитан на 6 месяцев. В качестве результата мы планируем увидеть стойкий социальный эффект:

1. Снижение доли женщин с расстройством депрессивного спектра. Оценка будет производиться по данным итогового тестирования. Оценка будет производиться по таким критериям, как уровень тревожности, агрессии, психологического тонуса. Предполагается, что у 100 процентов участниц снизится показатель тревожности после прохождения курса реабилитации в рамках проекта.

2. Создание информационной среды с общим бесплатным доступом для любой женщины из нашего региона и России. Основные упражнения из программы, чек-листы, самодиагностика, будут выставлены на сайт. Создание информационной среды позволит большому числу женщин осознать, что они в зоне риска, а значит терапия будет оказана своевременно.

На данном этапе организован чат на платформе Viber, в котором участницы проекта получали задания. Чат курировался психологом проекта Муллер Т.А. В рамках проекта были проведены занятия с телесно-ориентированным нейропсихологом Елецкой Д.А. (с 3.07 по 08.07), йога Моисеева М.П. (с 12.07 по 19.07), правополушарное рисование Латыпова Д.В. (с 25.06 по 02.07), сессия невербального театра Рубцова Т.А. (с 10.07 по 25.07).

3. Кратко описать завершённый этап проекта. Что планировалось сделать, провести, создать/оборудовать по факту реализации этапа (инфраструктура, малые архитектурные формы, технология, информационно-методический материал, сообщество, дополнительная услуга, сайт и т.д.) и как результаты этапа будут использоваться для дальнейшей реализации проекта.

При реализации 2го этапа проекта у участниц наблюдались стойкие улучшения психоэмоциональной сферы, полученные данные психологического анализа будут использоваться для анализа результатов всего проекта.

4.. Соответствуют ли плановые показатели фактическим? Всё ли удалось реализовать в ходе реализации этапа проекта? Если нет, то в чем причина? Какие меры приняты для устранения последствий? Какими документами это подтверждается?

Плановые показатели данного этапа полностью соответствуют фактическим. Все запланированные мероприятия по данному этапу были реализованы, что подтверждается фото фиксацией.

Этап №: 3 Завершающий

Период реализации этапа: 01.08.2021 — 15.10.2021

Дата предоставления отчета: _18.10

1. Краткое описание проблемы, которая была заявлена в проекте, и что было предложено сделать для ее решения в рамках заявленного проекта на данном этапе?

Проблема, на решение которой направлен проект — это психоэмоциональное выгорание матерей детей с нарушениями развития, в особенности, если дети имеют грубую патологию и требуют практически всего внимания к себе от родителя.

Планируется набрать 4 группы по 10 человек. В целевую аудиторию попадают именно мамы детей с нарушениями, как самый социально и психологически не защищённый слой населения. Каждая женщина пройдёт программу реабилитации «Эмоциональный детокс» и получит индивидуальный список рекомендаций по профилактике эмоционального выгорания. Проект рассчитан на 6 месяцев. В качестве результата мы планируем увидеть стойкий социальный эффект:

1. Снижение доли женщин с расстройством депрессивного спектра. Оценка будет производиться по данным итогового тестирования. Оценка будет производиться по таким критериям, как уровень тревожности, агрессии, психологического тонуса.

| | | | | | | | | | |
|---------|--|--|-------------------------|-----------------------------------|--|---|--|------------------------------------|--|
| | | | | | | ость) (факт) | | (факт) | |
| 1. 1 | Подбор целевой аудитории проекта: мамы с детьми с нарушениями развития | Формирование целевой группы. Рассылка информационных писем через партнёра родителям с детьми | 15.04.2021 - 25.04.2021 | Через партнёров и социальные сети | Мамы детей с нарушениям и развития от 22 до 60 лет 40 чел. | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивными нарушениями: психологи, логопеды, дефектологи, специальные педагоги - психологи, родители, находящиеся в | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | формирована целевая группа проекта | Список участников с подписями людей (приложение 1) |

| | | | | | | | | | |
|--------------|--|--|---------------------------------------|---|--|--|---|--|---|
| | | | | | | зоне риска. От 18 до 65 лет 5 0 чел | | | |
| \ 1. 2 | Проведение диагностики и выявление уровня депрессии и типа расстройства депрессивного спектра. | Встреча с участница ми, для проведени я диагности ки | 26.04. 2021 — 28.04. 2021 | На территории арендованного помещения | Мамы детей с нарушениям и развития от 22 до 60 лет 40 чел. | Специал исты, работаю щие с детьми и семьями детей с тяжёлы ми когнити вными нарушен иями: психоло ги логопед ы, дефекто логи, специал ьные педагоги - психоло ги, родител | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | иффер енциа ция женщ инами - участн иками своего психо эмоци ональ ного состоя ния | Отчёт о проведении 3 – х видеоконференц ий (приложение 2) |

| | | | | | | | | | |
|-----|--|--|---------------------------------------|------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| | | | | | | и, находящиеся в зоне риска. От 18 до 65 лет 5 0 чел | | | |
| 1.3 | Проведение курса реабилитации «Эмоциональный детокс» с каждой отдельной группой. | Проведение трёх теоретических вебинаров «Анатомия депрессии» на платформе Zoom | 29.04.2021 30.04.2021 1.05.2021 | На базе платформы Zoom | Мамы детей с нарушениями и развития от 22 до 60 лет 40 чел | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивными нарушениями: психологи, логопеды, дефектологи, специальные педагоги | СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | дифференциация женщинами - участниками своего психоэмоционального состояния | Отчёт о проведении 3 – х видеоконференций (Приложение 3) |

| | | | | | | | | | |
|-----|---|--|-------------------------------------|--------------------------|--|---|---|--|---|
| | | | | | | психологи, родители, находящиеся в зоне риска. От 18 до 65 лет 5 0 чел | | | |
| 1.4 | Проведение курса реабилитации «Эмоциональный детокс» с каждой отдельной группой | Практические занятия: 1. Мой эмоциональный профиль. 2. Исследование самооценки. 3. Исследование своего пространства и формирование внутренн | 2.05.2 021 — 2.06.2 021 | На арендованных площадях | Мамы детей с нарушениям и развития от 22 до 60 лет 40 чел | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивными нарушениями: психологи, логопеды, дефектологи, специал | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | Будут сформированы навыки и по эмоциональному детоксу. лучшее психоэмоционального состояния | Будут сформированы навыки по эмоциональному детоксу. Улучшение психоэмоционального состояния |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | их границ. 4. Работа со страхами. 5. Упражнение «4 предмета» (на выявление агрессии) 6. Медитация «Цветок ресурса». | | | | ные педагоги - психологи, родители, находящиеся в зоне риска. От 18 до 65 лет 5 0 чел | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|-----|---|--|---------------------|--|---|--|---|---|---|
| 1.5 | Проведение курса реабилитации «Эмоциональный детокс» с каждой отдельной группой | Занятие с телесно ориентированным нейропсихологом «Здесь и Сейчас» | 3.06.2021-8.06.2021 | Зал телесно ориентированной нейрокоррекции | Мамы детей с нарушениями и развития от 22 до 60 лет 40 чел | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивными нарушениями и: психологи, логопеды, дефектологи | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | обучение по формированию навыка работы с собственным телом, умение расслабиться | Фотографии с занятий, график посещения занятий (Приложение 4) |
|-----|---|--|---------------------|--|---|--|---|---|---|

| | | | | | | | | | |
|-----|---|--------------------------------------|-------------------------|--------------|---|---|---|---|---|
| | | | | | | специальные педагоги - психологи, родители, находящиеся в зоне риска. От 18 до 65 лет 15 чел | | | |
| 1.6 | Проведение курса реабилитации «Эмоциональный детокс» с каждой отдельной группой | Занятия йогой — дыхательные практики | 12.06.2021 — 19.06.2021 | Зал для йоги | Мамы детей с нарушениями и развития от 22 до 60 лет 40 чел | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивными нарушениями и: психологи, логопеды, дефектологи, специальные педагоги - психологи, родители, находящиеся в зоне риска. От 18 до 65 лет 15 чел | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | Пройдет обучение по формированию навыка дыхательных упражнений на снятие напряжения | Фотографии с занятий, график посещения занятий (Приложение 5) |

| | | | | | | | | | |
|-----|---|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 1.7 | Проведение курса реабилитации «Эмоциональный детокс» с каждой отдельной группой | Правополушарное рисование | 25.06.2021 — 2.07.2021 | На арендованных площадях | Мамы детей с нарушениями и развития от 22 до 60 лет 40 чел | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивными нарушениями и: психологи, логопеды, дефектологи, специальные педагоги - психологи, родители, находящиеся в зоне риска. От 18 до 65 лет 15 чел | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | 40 картин, исполненных участницами. Пройдет обучение по формированию навыка снятия психоэмоционального напряжения через рисование | Фотографии картин, график посещения занятий (Приложение 6) |
| 1.8 | Проведение курса реабилитации «Эмоциональный детокс» с каждой отдельной группой | Сессия невербального театра | 10.07.2021 — 25.07.2021 | На арендованных площадях | Мамы детей с нарушениями и развития от 22 до 60 лет 40 чел | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивными нарушениями | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | Сформированные навыки физического театра, позволяющие снять психоэмоциональное напряжение | Фотографии с занятий, график посещения занятий (Приложение 7) |

| | | | | | | | | | |
|-----|---|----------------------|-----------------------|------------------|---|---|---|--|--|
| | | | | | | и: психологи логопеды, дефектологи , специальны е педагоги - психологи, родители, находящиеся в зоне риска. От 18 до 65 лет 15 чел | | | |
| 1.9 | Итоговое обследование состояния психоэмоциональн ой сферы мам по типу «Было-стало» | Итоговый скрининг | 01.08.21 1.09.2021 | Дистанционн о | Мамы детей с нарушениям и развития от 22 до 60 лет 40 чел | Специалист ы, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивны ми нарушениям и: психологи логопеды, дефектологи , специальны е педагоги - психологи, родители, находящиеся в зоне | Специалист ы НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | Скринингов ые анкеты 40 участниц | Общий отчёт по скринингу (Приложени е 8) |

| | | | | | | | | | |
|------|--|---|------------------------|--------------|---|---|---|---|--|
| | | | | | | риска. От 18 до 65 лет 50 чел | | | |
| 1.10 | Проведение семинара для психологов | Проведение семинара для специалистов в рамках, которого будут представлены результаты проекта | 05.09.21 — 10.09.21 | Дистанционно | Мамы детей с нарушениями и развития от 22 до 60 лет 40 чел | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с тяжёлыми когнитивными нарушениями и: психологи, логопеды, дефектологи, специальные педагоги - психологи, родители, находящиеся в зоне риска. От 18 до 65 лет 50 чел | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет 4 человека | Методические рекомендации для специалистов. Участие примут минимум 50 человек | Ссылка на раздел сайта (Приложение 9) |
| 1.11 | Формирование информационной среды с общим доступом для женщин на сайте организации и | На сайте будет сформирована среда для женщин целевой | 11.09.21 — 14.10.21 | Дистанционно | Мамы детей с нарушениями и развития от 22 до 60 лет | Специалисты, работающие с детьми и семьями детей с | Специалисты НПЦ Клиника СКИРТ от 27 до 40 лет | Раздел сайта | Ссылка на раздел сайта (Приложение 10) |

